

ВОСПИТАНИЕ И ХАРАКТЕР

/А. Ходченкова, по материалам прессы/

Мы хотим видеть наших детей умными, сообразительными, смыслёнными, но наши воспитательные воздействия не всегда приводят к желаемому результату. Например, вместо уверенного ребенка получаем закомплексованного, развиваем смелость, а малыш, наоборот, боязлив, хотим видеть ребенка добрым, а в ответ получаем агрессию. В чем же состоят родительские промахи?

7 «НЕЛЬЗЯ» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, или запрещенные приемы воспитания
--

1. ПУГАТЬ РЕБЕНКА РЕАЛЬНЫМИ И ВЫМЫШЛЕННЫМИ ПЕРСОНАЖАМИ

Возможно, что для непоседливого крохи угрозы прихода дяди-полицейского, Бабы Яги, Змея Горыныча, Бабая или злой тетеньки и будут иметь кратковременный эффект в виде съеденной каши, убранных игрушек и немедленного послушания. Однако, развитие страха относительно всех и всего вокруг, а, возможно, и невроза, приводит к неуверенности в себе, боязни жизни в дальнейшем.

2. ВЫСМЕИВАТЬ ДЕЙСТВИЯ МАЛЫША

«Я тебе уже сто раз показывала, как завязывать шнурки, а ты до сих пор не умеешь!», «Опять вместо цифр вывел закорючки!», «Чисти зубы аккуратно, а то постоянно кругом зубная паста!» «Так делают только глупые дети» Так иногда говорят взрослые детям, разумеется, из добрых побуждений, насмехаясь над действиями малыша и зря. Любые насмешки в свой адрес ребенок воспринимает очень болезненно, боится вновь предпринять попытку что-то сделать, у него опускаются руки, он начинает бояться совершить ошибку и быть осмеянным. Не хотите воспитать забитого, обидчивого и агрессивного ребенка – тогда забудьте о подобных унижительных фразах.

3. СРАВНИВАТЬ С ДРУГИМИ НЕ В ПОЛЬЗУ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Часто можно слышать, как родители приводят своему чаду в пример других детей, потому что те умнее, аккуратнее, успешнее, послушнее. Между тем, кроме ревности, стараний быть как все или «как он» (тот ребенок), рабской покорности, чувства ущербности и неполноценности вы у своего ребенка других чувств, увы, не воспитаете. Хотите воспитать вечного неудачника – продолжайте в том же духе. Особенно вредно проводить сравнение с собственными братьями и сестрами – этим вы разжигаете враждебные чувства к ним у своего ребенка. Сравнить ребенка можно только с ним самим, вчерашним.

4. ОБМАНЫВАТЬ

Если взрослые прибегают к обману, то считают, что ребенок быстро об этом забывает, и никакого следа от такого обмана не остается. Что-то обещаем и забываем... На самом деле в душе у ребенка поселяется злость и обиды, он становится недоверчивым к людям. А это может сильно подпортить ему жизнь в

будущем. Если вы не совсем уверены, в том, что сможете выполнить, то, что обещаете, то используйте осторожные формулировки.

5. МАНИПУЛИРОВАТЬ

«Не съешь кашу – не получишь конфету», «Не соберешь игрушки – не пойдешь на улицу». «Не будешь слушаться – не куплю велосипед» - вот что можно услышать от родителей в надежде на послушание детей. В ответ родители получают другие манипуляции уже от собственных детей – например, «не возьмешь с собой – начну кричать». Вы подали им пример.

6. КРИЧАТЬ И ОБЗЫВАТЬ РЕБЕНКА

Крик с руганью, типа «бестолочь», «идиот», «тупой», «неумеха», «неряха», «дурак» для вашего ребенка служит маячком вашей неуверенности, беспомощности, нестабильности, что порождает его страх и веру в обидные слова: «я плохой, меня мама не любит».

7. НАКАЗЫВАТЬ ФИЗИЧЕСКИ

Обычный шлепок и легкий подзатыльник не оставляют на детской психике след в виде чувств унижения и страха. Даже угрозы в виде «сейчас получишь по губам» и «дам ремня» имеют аналогичное значение, несмотря на то, что остаются только словами. Применение силы по отношению к слабому не есть признак интеллигентного человека с устойчивой психикой. Но ребенок очень рано усвоит, что силой можно добиться своего. Кроме того вы ему даете разрешение на применение силы – потом не удивляйтесь, если узнаете, что в школе он бьет других детей.

Жизненные ситуации и обстоятельства у взрослых бывают разные, но это не повод вымещать свою злость и неустроенность на детях, используя приемы из «запрещенного списка». Если причинами ваших негативных эмоций являются действия малыша, помните: вы для него авторитет. А это значит, что только собственным примером, разговором на равных, уважением к маленькому члену семьи, логическими доводами вы можете воспитать уверенную в себе и гармоничную личность. Разумеется, не забывая говорить ребенку о своей безграничной любви к нему.